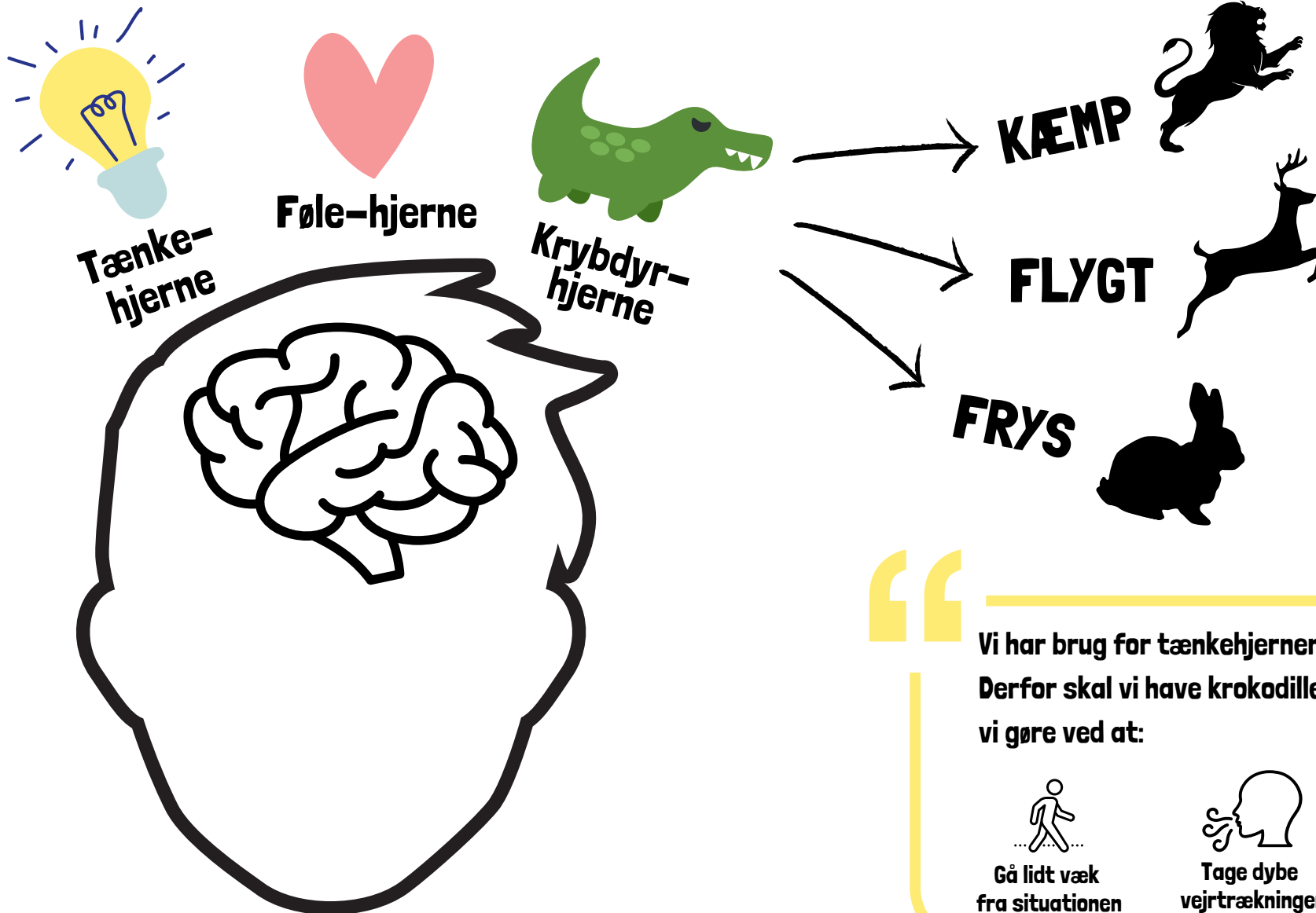


# Alarmeredskab

Krokodillen er vores alarm. Den passer på os, når vi føler os truet. Når krokodillen er vågen, gemmer tænkehjernen sig. Så kan vi ikke tænke os om. Vi handler i stedet. Krokodillen giver os tre muligheder



“ Vi har brug for tænkehjernen for at finde løsninger. Derfor skal vi have krokodillen til at sove. Det kan vi gøre ved at:

-  Gå lidt væk fra situationen
-  Tage dybe vejrtrækninger
-  Tænke på noget rart

”