

Baglæns planlægning



- Udfyld modellen oppefra og start med dit mål
- Tag derefter et enkelt skridt ned ad trappen for at holde målet indenfor rækkevidde
- Vurdér for hvert skridt, hvilken handling du skal udføre for at nå op på næste trin
- Ved hjælp af de efterfølgende trin baglæns, når du til det sted, hvor du står i dag
- Sæt selv flere trin på din trappe efter behov

Mit mål

Næste trin

Næste trin

Første trin

Her står jeg nu

A diagram of a staircase with four steps, each with a corresponding text box for planning. The steps are labeled from top to bottom: 'Mit mål', 'Næste trin', 'Næste trin', and 'Første trin'. A person icon is at the bottom, labeled 'Her står jeg nu'. The staircase is represented by a thick black line that descends from left to right in a series of steps.

Min plan for at nå målet

A large empty rectangular box for writing a plan.