

Identificér din frygt

Husk tidligere episoder eller tænk på fremtidige, der kan gøre dig nervøs over forældresamarbejdet

Min frygt i
forældresamarbejdet

Følelse

Skift ordbog

Jeg er nervøs over at fortælle Sigurds forældre, at han larmer i timerne



Bange for at fremstå svag og ikke dygtig nok



- Modig at inddrage forældrene
- Åben for samarbejde
- Handlings- og løsningsorienteret
- Ønske om at hjælpe Sigurd

Empty dashed box for fear



Empty dashed circle for feeling



Empty dashed box for strategy

Empty dashed box for fear



Empty dashed circle for feeling



Empty dashed box for strategy

Empty dashed box for fear



Empty dashed circle for feeling



Empty dashed box for strategy

Empty dashed box for fear



Empty dashed circle for feeling



Empty dashed box for strategy

Eksempler

- ✧ Fagligt usikker = udviklingspotentiale
- ✧ Ikke selv forælder = objektivt blik på barnet
- ✧ Larm i timerne = eksperimenterende med metoder
- ✧ Usikker på situationen = uintimiderende og åben for forandring og indsigt